

Aan de slag met een arbeidshandicap

‘Laat zien wat je kunt en onderhoud je contacten’

Ook met een chronische ziekte of handicap kun je aan de slag komen. Je moet er wel zelf ‘werk’ van maken! Dat is de ervaring van Mandy Spanjaard (21). Zij wijst bij sollicitaties op de gunstige regelingen voor werkgevers die iemand met een arbeidshandicap in dienst nemen.

Last van vermoeidheid had Mandy altijd al. Maar in de derde klas van het VMBO werd het zo erg, dat ze de school vaarwel moest zeggen. Inmiddels weet Mandy waarom ze zo weinig energie heeft. Ze heeft ME, het chronisch vermoeidheidssyndroom. ‘Daardoor ben ik minder belastbaar. Ik kan nu twaalf uur per week werken. En ik kan geen werk doen dat fysiek zwaar is of veel stress met zich mee brengt.’

Mandy zocht uit waar ze met haar beperkingen wel kon studeren en kwam terecht bij het REA-college voor mensen met een arbeidshandicap. Daar studeerde ze boekhouden en administratie, een weloverwogen keus. ‘Dat werk kan ik aan. Bovendien vind ik het leuk. Het past heel goed bij me.’ Ze probeerde zoveel mogelijk diploma’s te halen. ‘Op de huidige arbeidsmarkt kom je zonder diploma’s nergens,’ benadrukt ze.

Netwerk

Na de REA-opleiding nam ze deel aan een aangepast leerwerktraject van het ROC, waar ze onder meer leerde solliciteren. Toen ze daarmee begon, ontdekte ze dat werkgevers niet stonden te trappelen om haar in dienst te nemen. ‘Ikzelf en de mensen om mij heen hadden verkeerd ingeschat hoe moeilijk het zou zijn om werk te vinden. Aan mij zie je niets. Ik heb een positieve uitstraling. Maar als je maar twaalf uur kunt werken, liggen de banen niet voor het oprapen.’

Mandy liet zich niet ontmoedigen en gaf zich op voor het maatjesproject van *Leads on demand*. ‘Je wordt dan gekoppeld aan iemand die een goede positie heeft in een bedrijf,’ legt ze uit. ‘Die helpt je bij het zoeken naar werk.’ Dankzij haar ‘maatje’ kon ze stage lopen op de afdeling Personeel & Organisatie van een ziekenhuis. Daarnaast kreeg ze via het UWV begeleiding van een reïntegratiebedrijf. Al doende bouwde ze een aardig netwerk op van mensen die voor haar uitkeken naar werk. Zo vond ze haar eerste baan op de administratie van een bedrijf. Daar was ze nog niet echt op haar plaats. Dat is ze wel waar ze nu werkt, als assistent van een kunstenares. ‘Die baan heb ik via het reïntegratiebedrijf gevonden. Ik ben echt aangenomen om wie ik ben en wat ik te bieden heb.’ Mandy begon te werken via een proefplaatsing. Nu heeft ze een tijdelijk contract, dat haar werkgever graag wil verlengen. ‘Ik werk zelfstandig en ben flexibel met mijn uren. En ik zet me voor de volle honderd procent in.’

Rugzakje

Mandy wees haar baas op de regelingen die deze kan gebruiken omdat zij een arbeidshandicap heeft. ‘Die faciliteiten zijn als een rugzakje dat helpt om je aan de bak te krijgen.’ Maar wat haar daarbij vooral heeft geholpen, is zichzelf een duidelijk en reëel doel stellen. Mandy’s advies: ‘Kies een opleiding en werk die bij je passen en die je aankunt. En gá ervoor, gebruik alle mogelijkheden die er zijn. Ik heb bijvoorbeeld veel aan die stageplaats gehad. Laat zien wat je kunt en onderhoud je contacten. Want de meerderheid van alle vacatures wordt via via ingevuld.’

Meer weten over studeren bij het REA-college en het maatjesproject uit dit artikel? Ga naar www.reacollegenederland.nl en naar www.leadsondemand.nl.

Het ‘rugzakje’ met regelingen voor werkgevers

De overheid heeft diverse regelingen om het voor werkgevers aantrekkelijker te maken mensen met een arbeidshandicap in dienst te nemen. Dit ‘rugzakje’ kun je tijdens een sollicitatiegesprek onder de aandacht brengen.

De belangrijkste regelingen zijn:

- **de No-Risk Polis.** Werkgevers die een gedeeltelijk arbeidsgehandicapte in dienst nemen, krijgen looncompensatie in de vorm van ziekingeld als deze werknemer binnen vijf jaar na de WIA-keuring door ziekte uitvalt;
- **subsidie** van UWV voor **werkplekaanpassingen**. De werknemer moet hiervoor een contract hebben van minimaal zes maanden;
- **proefplaatsing**. De werkgever kan een gedeeltelijk arbeids(on)geschikt iemand voor maximaal zes maanden ‘op proef’ aannemen. De werknemer werkt in deze proeftijd met behoud van uitkering en kost de werkgever dus geen geld;
- **premiëkorting**. Een werkgever die een gedeeltelijk arbeidsongeschikte in dienst neemt, kan voor deze werknemer korting krijgen op de ww- en arbeidsongeschiktheidspremies.

Wil je meer informatie, ga dan naar www.chronischziek.nl en klik op de button *Werken met mensen met een chronische ziekte of handicap* of wijs je werkgever op deze site. Hier vind je alle informatie over gunstige regelingen en reïntegratietips.